

デイサービス吾亦紅便り

6月号

2023 埼玉県蓮田市大字閨戸 1885
TEL.048-766-4165(代)
FAX.048-766-5700

Vol.3



青やピンク色に色づいた花を咲かせる「紫陽花」、小さな花が集まって丸い花の形を作っているともかわいらしい花です。温気が多く不快に感じる梅雨の時期に、雨に打たれ咲き誇る姿には心癒されますね。そんな紫陽花の名所といえは鎌倉を一番に思い浮かべますが、幸手の権現堂も有名です。桜のイメージが強い権現堂ですが、四季折々の花をとポランテアの方を中心に紫陽花の花が植えられ、今では百種類、一万株以上の紫陽花の花が色づき、雨の中しっかりと咲いています。

「今日も雨かあ…。うっ」といふ。憂うつだなあ。「と思いがちなこの季節、外に出て雨粒でキラキラ輝いている紫陽花を眺に出掛けてみませんか？

ピチピチチャップチャップンランラン♪
いつもとは違った景色、新たな発見があるかもしれせんね。



マジックショー

5月8日(月)デイホールにて、マジックショーが開催されました。

自称ニューヨーク帰りのマジシャンとアシスタントによるマジックショー、果たしてショーは上手かったのか？

お客様も参加して行われたマジックショー。空中浮遊にマジックBOX大脱出などなど、「ハラハラ、ドキドキ、ワクワク、しましたね。皆さんとても楽しそうで、拍手と笑いがたえないショーとなりました。

これから上海に旅立つという(怪しい?)2人ですが、次に会う時にはもっと腕を磨いていることでしょう。またいつか、会える日を楽しみに!!



「マネージャー」
今井 武人

皆さまこんにちは。この度、特養からデイサービスに移動になりました今井武人です。

吾亦紅には、2000年4月に入職し23年目になります。2003年から2014年まで、デイサービスに居りましたので約10年ぶりとなります。

皆さまに満足していただけるよう、精一杯がんばりますので、よろしくお願い致します。

編/集/後/記 5月に行われる事が多くなった運動会。ここ数年、コロナ禍で中止や自粛ムードでしたが、今年は通常通り開催され、子供たちの大きな声が響き渡っていました。「やっとか〜」とホッとした気持ちと、「どうかずっとこのままで」と思う気持ちがあります。少しずつだとは思いますが、『当たり前に出ていた当たり前の生活』に戻る事を願わずにはられません。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
	6/22は			缶けりゲーム	キックボール	うしろにポイ!
4	5	6	7	8	9	10
	キックボール	突いてボール入れ	誕生会	てるてる坊主つるしゲーム	福ちゃんを落とすな	キックボール
11	12	13	14	15	16	17
	誕生会	おやつレク	キックボール	福ちゃんを落とすな	誕生会	誕生会
18	19	20	21	22	23	24
	突いてボール入れ	てるてる坊主つるしゲーム	突いてボール入れ	キックボール	うしろにポイ!	てるてる坊主つるしゲーム
25	26	27	28	29	30	
	てるてる坊主つるしゲーム	キックボール	てるてる坊主つるしゲーム	うしろにポイ!	てるてる坊主つるしゲーム	

6月の献立表 デイサービス吾亦紅

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
昼食					天丼 冬瓜の煮物 果物 味噌汁(なめこ)	ごはん140g 鮭の西京みそ焼き 切干大根の煮物 なすの和え物 果物 すまし汁	ごはん140g 鶏の香草パン粉焼き ブロッコリー炒め アボカドサラダ 果物 コンソメスープ
	3時				レモンパイ	抹茶カステラ	葵きんつば
					567kcal 蛋白質 21g 脂質 6.5g 食塩 3g	574kcal 蛋白質 28.5g 脂質 10g 食塩 2.3g	676kcal 蛋白質 25.2g 脂質 26.5g 食塩 2.8g
	4	5	6	7	8	9	10
昼食							
	3時						
	4	5	6	7	8	9	10
	ごはん140g 赤魚の粕漬け焼き 揚げ出し豆腐 オクラの和え物 果物 味噌汁(かぼちゃ)	ごはん140g おろしハンバーグ 竹輪の煮物 マカロニサラダ 果物 味噌汁(なす)	豆乳うどん 春巻き 果物 ヤクルト	ソースカツ丼 大根の信田煮 果物 味噌汁(豆腐)	カレーライス 海鮮サラダ 果物 コンソメスープ	ごはん140g 牛焼肉 かぼちゃの煮物 かぶのゆかり和え 果物 味噌汁(もやし)	ごはん140g サワラの南部焼き シウマイ ネパネパ野菜の和え物 果物 豚汁
3時	ロールケーキ	しあわせまんじゅう(よもぎ)	半生かりんとうドーナツ	雨音	レーズンクリームサンド	こしあんもみじまんじゅう	ロールケーキ(マスカット)
	589kcal 蛋白質 26.9g 脂質 12.6g 食塩 2.6g	583kcal 蛋白質 24.8g 脂質 12.2g 食塩 2.4g	614kcal 蛋白質 21.9g 脂質 20.4g 食塩 2.1g	723kcal 蛋白質 24.1g 脂質 18g 食塩 4.3g	722kcal 蛋白質 24.5g 脂質 27.5g 食塩 4.2g	708kcal 蛋白質 19.7g 脂質 22.8g 食塩 2.7g	647kcal 蛋白質 28.5g 脂質 18.4g 食塩 1.9g
	11	12	13	14	15	16	17
昼食							
	3時						
	11	12	13	14	15	16	17
	ごはん140g ポークチャップ ジャーマンポテト 彩り野菜のドレ和え 果物 豆乳コーンスープ	ごはん140g 銀だらの煮つけ きんぴらごぼう 山芋おろし 果物 味噌汁(なす)	ごはん140g 鶏の生姜焼き 蓮根と蒟蒻の煮物 かぼちゃサラダ 果物 味噌汁(豆腐)	ためぎそば 冬瓜のカニあんかけ 果物 ヤクルト	ごはん140g ロールキャベツ アスパラソテー ポテトサラダ 果物 きのこポターージュ	ごはん140g 鯖の味噌煮 青菜もいたけ煮 ごぼうサラダ 果物 味噌汁(さつま芋)	ごはん140g 鱈の塩焼焼き ピーマンの肉詰めフライ ひじきサラダ 果物 味噌汁(わかめ)
3時	塩ようかん	フレッシュオレンジケーキ	揚げまんじゅう&えびせん	しあわせ饅頭(すんだ)	ヨーグルトケーキ	初雁(白あん)	チョコバナナケーキ
	864kcal 蛋白質 23.4g 脂質 36g 食塩 3.2g	525kcal 蛋白質 26.3g 脂質 3.7g 食塩 2.6g	642kcal 蛋白質 27.3g 脂質 16.3g 食塩 2.7g	476kcal 蛋白質 18.4g 脂質 4.1g 食塩 3.6g	621kcal 蛋白質 16.7g 脂質 16.9g 食塩 2.6g	637kcal 蛋白質 28.8g 脂質 17.1g 食塩 2.5g	668kcal 蛋白質 31.2g 脂質 17.8g 食塩 3.8g
	18	19	20	21	22	23	24
昼食							
	3時						
	18	19	20	21	22	23	24
	ごはん140g カレーのみりん焼き 芋からの炒め煮 もすく 果物 けんちん汁	ごはん140g 鶏の金山寺味噌焼き 冷奴 中華くらげの和え物 果物 味噌汁(あおさ)	ごはん140g 赤魚の生姜煮 千切り炒め ザーサイサラダ 果物 味噌汁(なめこ)	ごはん140g 豚照り煮 さつま芋のレモン煮 ピリ辛こんにゃく 果物 味噌汁(豆腐)	佐野ラーメン 餃子 果物 ヤクルト	ごはん140g 麻婆豆腐 里芋の煮物 いんげんの生姜和え 果物 にらスープ	ごはん140g ほっけの塩焼き なすの油淋鶏ソース ブロッコリーの和え物 果物 味噌汁(ごぼう)
3時	黄のバラ	ミルクケーキ	すいーとほてとまん	抹茶ドーナツ	塩っぱいまんじゅう	りんごパイ	黒糖まんじゅう
	511kcal 蛋白質 24.6g 脂質 2.2g 食塩 1.8g	589kcal 蛋白質 26.4g 脂質 16.3g 食塩 2.2g	554kcal 蛋白質 30.3g 脂質 8.9g 食塩 3.8g	688kcal 蛋白質 23.7g 脂質 15.7g 食塩 1.8g	524kcal 蛋白質 20.8g 脂質 9g 食塩 2.6g	607kcal 蛋白質 22g 脂質 13.3g 食塩 1.8g	537kcal 蛋白質 27.3g 脂質 10.2g 食塩 2.6g
	25	26	27	28	29	30	
昼食							
	3時						
	25	26	27	28	29	30	
	ごはん140g 牛肉の香味炒め ひじきの煮物 彩り野菜のドレ和え 果物 味噌汁(豆腐)	そうめん 磯部フリッター 果物 ヤクルト	ごはん140g 豚肉の中華炒め 切り昆布の煮物 きゅうりと竹輪の和え物 果物 味噌汁(油揚げ)	ごはん140g 鮭の照り焼き ぜんまいの煮物 きのこのマリネ 果物 味噌汁(もやし)	ハヤシライス ジャーマンポテト 果物 コンソメスープ	ごはん140g エビフライ ごぼう巻きの煮物 ブロッコリーの和え物 果物 味噌汁(なす)	
3時	厚切りチョコパウム	どら焼き(あまおう)	レアチーズムース	Mの時間	きんぎょ焼き	レモンカステラ	
	641kcal 蛋白質 18.4g 脂質 22.1g 食塩 2.3g	503kcal 蛋白質 21.2g 脂質 4.3g 食塩 3.5g	675kcal 蛋白質 24.1g 脂質 27.1g 食塩 3.6g	517kcal 蛋白質 27.7g 脂質 6g 食塩 2.4g	687kcal 蛋白質 18.3g 脂質 25.3g 食塩 3.9g	678kcal 蛋白質 23.7g 脂質 14.8g 食塩 3.4g	

